

PLAN DE TRATAMIENTO

Fecha: 28 de noviembre de 2025.

Lugar: Reconquista, Sta Fe

Profesional:

Lic. Antonela Crudeli – Licenciada en Psicología
Matrícula N.º 2917

Paciente: Carbonel Silva Aaron
DNI: 55.403.572


Diagnóstico según CUD: Trastorno generalizado del desarrollo.

Objetivos terapéuticos

- Favorecer la regulación emocional, brindando estrategias para disminuir las conductas disruptivas frente a la frustración, los límites y las negativas.
- Fortalecer la tolerancia a la frustración, promoviendo progresivamente la capacidad de sostener actividades no elegidas o de baja motivación.
- Incrementar la capacidad de atención y concentración, mediante actividades breves, motivadoras y gradualmente más estructuradas.
- Estimular la flexibilidad cognitiva, facilitando la posibilidad de aceptar cambios de consigna, de actividad o de rutina sin presentar malestar significativo.
- Promover habilidades comunicacionales funcionales, especialmente en la expresión de necesidades y emociones, reduciendo conductas disruptivas como forma de comunicación.
- Desarrollar hábitos y rutinas de trabajo, acompañando el proceso de sostener consignas, permanecer sentado períodos breves y finalizar actividades propuestas.
- Fortalecer la autonomía y la iniciativa, disminuyendo la evitación constante de tareas y promoviendo la participación activa en actividades nuevas o desafiantes.
- Acompañar en la construcción de recursos adaptativos, mediante el modelado, el refuerzo positivo y estrategias de anticipación que faciliten su participación y compromiso en el espacio terapéutico.
- Potenciar habilidades sociales básicas, trabajando el contacto ocular, la interacción con el otro y el respeto por los tiempos compartidos.
- Colaborar con la familia y el equipo interdisciplinario, brindando pautas de abordaje y estrategias comunes para favorecer la generalización de los avances al contexto escolar y familiar.

PERÍODO

- Enero a Diciembre del 2026.


Antonela Crudeli
Lic en Psicología
MP 2917



Antonela Crudeli

Lic. en Psicología


MP 2917

FRECUENCIA

- Dos sesiones semanales

DÍA Y HORARIOS

- Martes de 18:15 a 19:15 hs
- Jueves de 18:15 a 19:15 hs



Antonela Crudeli
Lic en Psicología
MP 2917